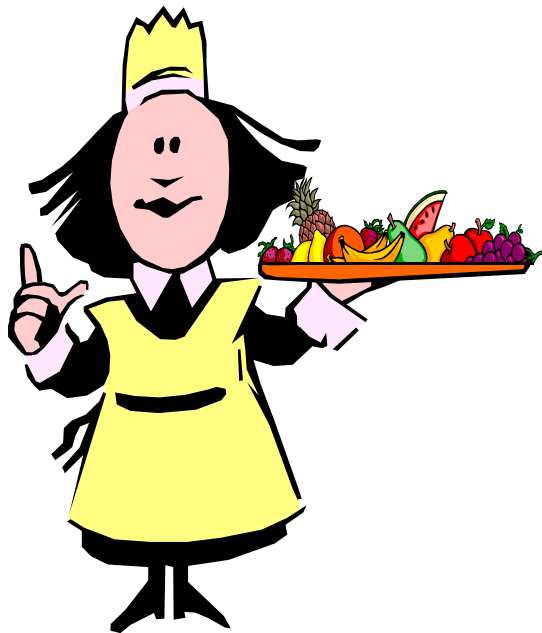


# **KOSTPOLITISK MÅLSÄTTNING**

Beslutad av Humanistiska nämnden  
2003-02-20 § 32



# Kostpolitisk målsättning för måltidsverksamheten inom Finspångs utbildningsförvaltning



Målsättningen med ett kostpolitiskt program är att utbildningsförvaltningen har en enhetlig kostverksamhet inom förskola, skola och skolbarnomsorg. Det kostpolitiska programmet är ett stöd för personal, elever, föräldrar och politiker.

All verksamhet under skoldagen präglas av förskolans och skolans mål och har därför ett pedagogiskt syfte och är ett tillfälle för social samvaro. Detta gäller även måltidsverksamheten.

I samverkan med förskola och skola grundlägger och främjar maten goda kostvanor samt ger kunskap och färdigheter för hälsa och välbefinnande. Verksamheten budgeteras så att samtliga elever erbjuds en god och fullvärdig måltid.

## Övergripande mål för Finspångs utbildningsförvaltning

- ~ Måltiderna ger barnen en ur näringssynpunkt riktig sammansatt kost av god kvalitet.
- ~ Specialkost tillhandahålls av medicinska skäl eller p.g.a. trosuppfattning.
- ~ Lakto-ovo vegetarisk kost tillhandahålls till de elever som valt det.
- ~ Maten är vällagad, omväxlande och varierande samt består av en lagad huvudrätt, råkost, bröd, matfett, mjölk och vatten.
- ~ Lunchen serveras mitt under elevens arbetsdag dock tidigast kl. 11.00 och vid samma tid varje dag.
- ~ Skolråden har brukarinflytande i skolmåltidsmiljön och eleverna medverkar aktivt i arbetet med måltiderna.
- ~ Måltidsverksamheten utvärderas kontinuerligt. Regelbundna konsumtionsmätningar, attitydundersökningar och närvarostatistik görs. Utbildningsförvaltningen ansvarar för utvärderingen.



### Effektmål

Resultatet är friska, välnärda barn/ungdomar som ser ett värde i maten och måltiden. Föräldrarna känner en trygghet i att det serveras en näringsriktig väl sammansatt mat.

## Inriktningsmål 1 – näring

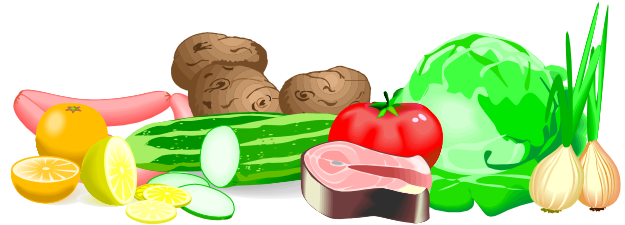
För att uppnå en ur näringssynpunkt sammansatt kost innehåller måltiderna följande:

### Frukost/mellanmål – förskola, skolbarnomsorg

- ~ Mjölk/mjölkprodukter
- ~ Bröd med matfett och/eller pålägg
- ~ Frukt/bär/grönsak
- ~ Ibland extra spannmålsprodukter (gryn, flingor mm).

### Lunch

- ~ Potatis/ris/pasta
- ~ Grönsaker/rotfrukter/salladsbord
- ~ Kött/fisk/vegetariskt alternativ
- ~ Bröd med matfett
- ~ Mjölk och vatten



### Energiinnehåll

Lunchmåltiden i förskolan/skolan täcker i snitt 25 – 35 % av dagens totala energiintag. Ett mellanmål ger 15-20 % och frukost 15-25 % av dagens energibehov.

## Inriktningsmål 2 – miljö

Möjligheten att använda ekologiskt och/eller närproducerade livsmedel i större utsträckning stimuleras och erbjuds alla kök när tillgängligheten och de ekonomiska förutsättningarna finns.

## Inriktningsmål 3 – utvärdering

Varje år görs en utvärdering på de enskilda skolorna om huruvida de uppsatta målen har uppfyllts.

Dessa övergripande mål, effektmål och inriktningsmål för Finspångs utbildningsförvaltning inarbetas och anpassas i de lokala mål- och arbetsplansdokument för respektive enhet.

