



FINSPÅNG

**Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun****Januari 2012**Vecka 2

Tis	10	Köttbullar, pasta, ketchup, salladsbuffé
Ons	11	Stekt falukorv, potatis, vita bönor i tomatsås, salladsbuffé
Tor	12	Mexicanasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Fre	13	Panerad fisk (MSC märkt), potatis, varm remouladsås, salladsbuffé

Vecka 3

Mån	16	Korv Stroganoff, ris, ketchup, örter, salladsbuffé
Tis	17	Torskpanett (MSC märkt), potatis, stuvad spenat, salladsbuffé
Ons	18	<u>Elevens favorit</u> Köttfärssås, spagetti, ketchup, salladsbuffé
Tor	19	Vitlöksdoftande potatisgratäng med skinka, salladsbuffé
Fre	20	<u>Elevens val</u> Risgrynsgröt, mjölk, kanel, saftsås, smörgås med korv, salladsbuffé
Alternativ		Potatisbullar, lingon, salladsbuffé

Vecka 4

Mån	23	<u>Elevens favorit</u> Pannbiff med stekt lök, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Tis	24	Grillkorv, pasta, senap, ketchup, salladsbuffé
Ons	25	Fiskburgare (MSC märkt), potatismos, salladsbuffé
Alternativ		Stekt strömming, potatismos, lingonsylt, salladsbuffé
Tor	26	Ekologisk Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås, salladsbuffé
Alternativ		Het köttfärssoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Fre	27	Fläskkalops, potatis, inlagda rödbetor, haricots verts, salladsbuffé

Vecka 5

Mån	30	Kinesisk korvgryta, ris, salladsbuffé
Tis	31	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé

**KOSTCIRKELN**

På nedanstående länk kan du läsa om MSC  
<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar



FINSPÅNG

**Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun****februari 2012**Vecka 5

Ons 1 Fiskfriletter (MSC märkt), kall limesås, potatis, salladsbuffé

Tors 2 Lasagne, ketchup, salladsbuffé

Elevens favorit

Fre 3 Chicken nuggets, klyftpotatis, sötsur sås, salladsbuffé

Vecka 6

Mån 6 Fransk pastagrätäng med korv och senap, salladsbuffé

Tis 7 Cowboysoppa med köttfärs, ostsmörgås, salladsbuffé

Ons 8 Sprödbakad fiskpanett (MSC märkt), kall verdesås (spenat), potatis, kokta grönsaker, salladsbuffé

Tor 9 Skinksås, ris/pasta, ketchup, salladsbuffé

Elevens favorit

Fre 10 Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé

Vecka 7

Mån 13 Kebabgryta (nötkött), ris, salladsbuffé

Tis 14 Kokt fisk (MSC märkt), persiljesås, potatis, morötter, salladsbuffé

Ons 15 Ugnstekt falukorv med chilisås och ost, potatismos, ketchup, salladsbuffé  
Alternativ Isterband, potatismos, inlagda rödbetor, salladsbufféElevens favorit

Tor 16 Pannkaka, sylt/äppelmos, salladsbuffé

Naturbeteskött

Fre 17 Makaronigryta, ketchup, salladsbuffé

Vecka 8

Mån 20 Sport lov

Tis 21 Sport lov

Ons 22 Sport lov

Tor 23 Sport lov

Fre 24 Sport lov

Vecka 9Elevens favorit

Mån 27 Grillkorv, pasta, ketchup, salladsbuffé

Tis 28 Mustig kött- och grönsakssoppa, smörgås med ost, salladsbuffé

Ons 29 Festlig fiskgrätäng (MSC märkt), potatis, salladsbuffé



På nedanstående länk kan du läsa om MSC

<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar



FINSPÅNG

**Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun****Mars 2012**Vecka 9

- Tors 1 Ingefärsdoftande kinagryta med fläskkött, ris, salladsbuffé  
Elevens favorit
- Alt Vårullar, kall salsasås, ris, salladsbuffé
- Fre 2 Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé

Vecka 10

- Mån 5 Torskpanett (MSC märkt), kall sås med senap och gurka, potatis, slantade morötter, salladsbuffé  
Naturbeteskött
- Tis 6 Mexikansk köttfärgsryta, ris, salladsbuffé
- Ons 7 Studiedag
- Tors 8 Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsuffé
- Fre 9 Ostgratinerad makaronipudding med rökt skinka, ketchup, salladsbuffé

Vecka 11

- Mån 12 Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt, ugnrostade rotfrukter,
- Tis 13 Sej (MSC märkt) under sprött täcke med dill och ost, potatismos, salladsbuffé
- Ons 14 Stekt falukorv, pasta, senap, ketchup, salladsbuffé  
Elevens favorit
- Tor 15 Pan Pizza med pizzasallad/Nikkaluoktasoppa ostsmörgås, salladsbuffé
- Fre 16 Nikkaluoktasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé/Pan Pizza med pizzasallad

Vecka 12

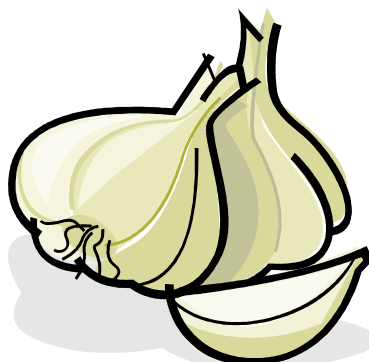
- Mån 19 Oceanpanett (MSC märkt), kall dragonsås, potatis, salladsbuffé
- Tis 20 Korvgryta med tacosmak, ris, salladsbuffé
- Ons 21 Moussaka, rotfruktsstrimlor, salladsbuffé
- Tor 22 Skinksås, pasta, ketchup, salladsbuffé
- Fre 23 Raggmunk, lingonsylt, salladsbuffé

Vecka 13

- Mån 26 Köttkorv, potatismos, senap, ketchup, salladsbuffé
- Tis 27 Chili con carne, ris, ketchup, salladsbuffé  
Elevens favorit
- Ons 28 Panerad fisk (MSC märkt), remouladsås, potatis, salladsbuffé
- Tor 29 Tomatoppa med pasta, smörgås med köttpålägg, salladsbuffé  
Elevens favorit
- Fre 30 Stekt kycklingklubba, varm currysås, ris, salladsbuffé

På nedanstående länk kan du läsa om MSC  
<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar





FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

April 2012

Vecka 14

Mån 2	Fiskburgare (MSC märkt), potatismos, salladsbuffé
Tis 3	Ugnsfärs, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé <u>Elevens favorit</u>
Ons 4	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Alternativ	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Tor 5	Litet Påskbord, salladsbuffé
Fre 6	Långfredagen

Vecka 15

Mån 9	Annandag påsk
Tis 10	Påsk lov
Ons 11	Påsk lov
Tor 12	Påsk lov
Fre 13	Påsk lov

Vecka 16Naturbeteskött

Mån 16	Köttfärsås, spagetti, ketchup, salladsbuffé
Tis 17	Fiskpanett (MSC märkt), picklessås, potatis, ärter, salladsbuffé
Ons 18	Kycklingwok, nudlar, salladsbuffé
Tor 19	Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Fre 20	Korv Stroganoff, ris, ketchup, ärter, salladsbuffé

Vecka 17

Mån 23	Pastagrätäng med skinka, ketchup, salladsbuffé
Tis 24	Torskpanett (MSC märkt), kall sås med dill, potatis, grönsaksblandning, salladsbuffé
Ons 25	Korvbuffé, potatismos, ketchup, senap, salladsbuffé
Tor 26	Hedvigsoppa med köttfärs, ostsmörgås, salladsbuffé <u>Elevens favorit</u>
Fre 27	Kalkonschnitzel, sås, timjandoftande ugns- potatis, salladsbuffé

Vecka 18

Mån 30	Lov
--------	-----

På nedanstående länk kan du läsa om MSC  
<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar





FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

maj 2012

### Vecka 18

Tis	1	1:a maj
Ons	2	Panerad fisk (MSC märkt), kall sås, potatis, salladsbuffé <u>Elevens favorit</u>
Tors	3	Pannkaka med äppelmos/pannkakssylt, salladsbuffé
Fre	4	Örtkryddad Trädgårdsmästargryta med rökt skinka, ris/potatis, salladsbuffé

### Vecka 19

Mån	7	Studiedag 2012
Tis	8	Fiskgratäng (MSC märkt) med broccoli och dragon, potatis, salladsbuffé
Ons	9	Makaronigryta, ketchup, salladsbuffé
Tor	10	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Fre	11	Minestrone-soppa, ostsmörgås, salladsbuffé

### Vecka 20

Mån	14	Korv med sommartycke (tomat och persilja), ris, salladsbuffé
Tis	15	Stekt fisk (MSC märkt), kall örtsås, potatis, salladsbuffé
Ons	16	Köttbullar, makaroner, ketchup, salladsbuffé
Tor	17	Kristi himmelfärdsdag
Fre	18	Lovdag

### Vecka 21

Mån	21	<u>Ny rätt</u> Pastasås med korv, pasta, ketchup, salladsbuffé
Tis	22	Fiskburgare (MSC märkt), kall sås med gurkmix, potatis, dillinkokta morötter, salladsbuffé
Ons	23	Potatis- och purjolökssoppa, smörgås med köttpålägg, salladsbuffé
Tor	24	Mexikansk ugnsfärs, paprikasås, potatis, broccoli, salladsbuffé
Fre	25	Kycklinggryta med bacon och persikor, ris, salladsbuffé

### Vecka 22

Mån	28	Kalvjärpe, sås, potatis, lingonsylt, blomkål, salladsbuffé
Tis	29	Korv Stroganoff, ris/bulgur, ketchup, örter, salladsbuffé
Ons	30	Sprödbakad fisk (MSC märkt), picklessås, potatis, morötter, salladsbuffé
Tors	31	Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé

På nedanstående länk kan du läsa om MSC  
<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar





FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Juni 2012

### Vecka 22

Fre 1 Lasagne, ketchup, salladsbuffé

### Vecka 23

Mån 4 Kockens val

Tis 5 Stekt korv, pasta, senap, ketchup, salladsbuffé

Ons 6 Nationaldagen

Tor 7 Skinksallad, ris, Rhode Islandsås

Fre 8 Fiskpanett (MSC märkt), kall kaviarsås med dill, potatis, salladsbuffé

### Vecka 24

Mån 11 Färsbiff, tikka masalakryddad sås, potatis, inlagd gurka, salladsbuffé

Tis 12 Pastasallad med korv och vinägrettsås

Ons 13 Kockens val

Tor 14 Kassler, potatissallad med purjolök, salladsbuffé

Fre 15

### KOSTCIRKELN



På nedanstående länk kan du läsa om MSC  
<http://www.msc.org>

Reservation för eventuella ändringar