



<b>Datum:</b>	2018-05-17
<b>Grupp:</b>	Finspångs kommuns folkhälsoråd
<b>Tid och plats:</b>	Konferensrum Regnaren, kl.16-18.
<b>Deltagare:</b>	Ulrika Jeansson, Olle Lundqvist Sivertsson, Jesper Forsberg, Sirpa Ekholm, Cecilia Grenestam, Conny Lindgren, Kirsi Aronsson, Mikael Johansson, Linda Ulriksson, Jonas Andersson, Matti Leijon
<b>Frånvarande:</b>	Ann-Christin Ahl Vallgren, Rojyar Khalili, Ritha Andersson, Isabelle Vikström

- 
- Regional strategi Sätt Östergötland i rörelse

Matti Leijon från Region Östergötland hade en dragning kring strategin Sätt Östergötland i rörelse. En strategi som Finspångs kommun som första kommun i länet ställt sig bakom och som kommer att utgöra en grundplatta för folkhälsorådets arbete framöver. Strategin syftar i första hand till att öka den fysiska aktiviteten i Östergötland och i Finspång. Den fysiska aktiviteten har en tydlig koppling till människors fysiska och psykiska hälsotillstånd.

Kopplat till Mattis dragning blev det en diskussion kring barn och ungas närvaro och representativitet i föreningsliv kopplat till föräldrars och vårdnadshavares engagemang.

- Ulrika gick igenom reglementet för folkhälsorådet
- Jonas fick i uppdrag att ta fram en arbetsordning för folkhälsorådet
- Rådet beslutade att fem sammanträden per år kommer att äga rum
- Vi gick laget runt där var och en fick möjlighet att lyfta önskvärda fokusområden för rådets fortsatta arbete. Områden som lyftes fram var: Fysisk aktivitet, se över en gammal struktur med gamla vanor, jämlik hälsa, spontanidrott (multiplan), utlokalisera Hörnan, personal som en brygga mellan fritidsverksamhet och föreningsliv, det ska vara enkelt att spontanmotionera, både för unga och för medelålders och äldre, tillgänglighet (bra och säker belysning, ta sig fram med hjälp av rollator, anslutning till bostadsområden), ekonomiskt hållbart att utöva fysisk aktivitet, jämlikhet i skolan (högt deltagande på idrottslektioner), frukostvanor, lägga grunden för ett aktivt liv redan



i skolan, integration/inkludering (även kopplat till föräldrar), natur- och friluftspan, trygghetsvandringar

- Vi gick igenom remissen för bostadsförsörjningsprogrammet och ska inkomma med ett remissvar utifrån följande perspektiv:
  - *Max 300 meter från bostad till rekreationsområde*
  - *Blandad bebyggelse*
  - *Segregation/inkludering*
  
- Nästa möte äger rum 30/8 kl.16-18. Jonas skickar ut kallelse och dagordning i god tid innan.

Vid pennan,

Jonas Andersson

2018-05-24